

Inbjudan: SM, JSM & Rikshoppet

Hopprep 2026

Kämpinge GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM, JSM och Rikshoppet i hopprep den 21-22 mars 2026 i Höllviken.

Tävlingsklasser

Rikshoppet

Svenskt mästerskap - junior och senior

Tävlingsgrenar Lag

Single Rope Speed Relay, 4x30s

Single Rope Double Unders Relay, 2x30s

Single Rope Pair Freestyle

Single Rope Team Freestyle

Wheel Pair Freestyle (JSM och SM)

RH, JSM, SM

Double Dutch Speed Relay, 4x30s

Double Dutch Speed Sprint, 1x60s

Double Dutch Single Freestyle

Double Dutch Pair Freestyle

I lagtävlingarna kan man endast delta i grenar. Det är ingen Overall-tävling i lag.

Tävlingsgrenar Individuellt RH, JSM, SM

Single Rope Speed Sprint, 30s

Single Rope Speed Endurance, 3 min

Single Rope Individual Freestyle

Single Rope Triple Unders

Det går bra att ställa upp i enstaka grenar.

I Overall-tävlingen individuellt ingår 3 grenar (RH, JSM, SM):

Single Rope Speed Sprint, 30s

Single Rope Speed Endurance, 3 min

Single Rope Individual Freestyle

SM och JSM är en uttagningstävling för att få vara med och representera Sverige vid EM i sommar. Ta del av [HTK riktlinjer för uttagning till internationell tävling](#) under Bilagor.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Liv Murmark

0709-414540

liv.murmark@kampinge.com

Kämpinge GF

www.kampinge.com

040-456596

info@kampinge.com



Viktiga datum

22 februari	Anmälan till tävlingen stänger
2 mars	PM mejlas ut inklusive detaljerat tidschema och startordning
13 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost
13 mars	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Kämpingehallen
Skolgången 6
236 33 Höllviken

Preliminära tider

Lördagen den 21 mars

09:00	Domarmöte
09:15	Ledarmöte
09:00-10:00	Öppen uppvärmning/förträning för alla tävlande
10:00-15:30	Lagtävling SM, JSM, RH
16:00-17:30	RH Individuell freestyle och Wheel
17:30	Prisutdelning lag och Wheel

Söndagen den 22 mars

08:00-09:00	Öppen uppvärmning/förträning för alla tävlande
09:00-12:30	Individuell tävling SM, JSM, RH
12:30	Prisutdelning individuellt

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>.
Sista anmälan är den 22 februari.

Anmälningsavgifter:

Grenar lag SM, JSM och RH	150kr/gren
Grenar individuellt SM, JSM och RH	200kr/gren
Overall individuellt SM, JSM och RH	400kr

Startavgifterna faktureras respektive förening efter tävlingarna är genomförda, av arrangörsföreningen.

Efter att lottning av startordning är genomförd accepteras sena anmälningar i mån av plats.

Musik

Musik ska laddas upp via Google Drive. Länken för musikuppladdning och anvisningar för hur musikfilerna ska namnges kommer i PM.

Senaste dag för musikinlämning är den 13 mars.

Mat

Lunch 110kr

Middag 110kr

Det finns specialkost men det ska beställas i förväg. Beställningslista för kost kommer i samband med PM.

Logi

För övernattande tävlande rekommenderar vi "Höllviksnäs Möten Mat Logi" i Höllviken, <https://hollviksnas.nu/om-oss/>.

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Vid behov hjälper vi till med transport till och från tävlingshallen.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/hoppreg/regler>. Eventuella frågor kan skickas till hoppreg@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Domare

Domare tillsätts i dialog med hoppregpskommittén och arrangörsföreningen. Tillsättning sker enligt kompetens och närhetsprincip.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic